



Invitation til Helplines jubilæum - kom med til

Fællesskabsdag for mennesker med sjældne diagnoser og pårørende.

Helpline har i 10 år lyttet, rådgivet og støttet mennesker med sjældne diagnoser og pårørende. Det fejrer vi med en dag fyldt med fællesskab, inspiration, samtaler og sjældne erfaringer på tværs. Arrangementet er for unge og voksne med en sjælden diagnose og pårørende til både børn og voksne. Det er gratis at deltage, men du skal **tilmelde dig** på forhånd.

DET KAN DU GLÆDE DIG TIL



Velkomst og oplæg

Vi byder velkommen til dagen, og du hører Rune Bang Mogensens oplæg "Mit liv med en sjælden diagnose".



Gå på opdagelse på markedspladsen

Vælg mellem forskellige sessioner, hvor du bl.a. kan møde unge fra SygtStærks fortællerkorps, høre om hjernetræthed, livet som forælder og servicehunde. Besøg også Helplines rådgivere, bisiddere og navigatore, find en relevant forening eller hør mere om Sjældne-netværket – eller vær med i de kreative aktiviteter.



Fællesskabsfrokost

Vi spiser frokost sammen med god tid til samtaler og nye møder. En bordvært hjælper snakken godt i gang.



Stand-up show med Jonathan Christensen og festlig afslutning

Vi runder dagen af med kage, kaffe og bobler - og stand up-show med Jonathan Christensen.

Se det fulde program på næste side

Hvor, hvornår og tilmelding



24. oktober
kl. 11.00-15.30



Handicaporganisationernes Hus
Blekinge Boulevard 2
2630 Høje Taastrup



Tilmelding
Du skal tilmelde dig her.
Tilmeldingsfrist: 8. oktober 2026.

PROGRAM

10.45: Dørene åbner (husk at du skal være tilmeldt på forhånd)

11.00–11.10: Velkomst v. Liselotte Wesley Andersen, forperson for Sjældne Diagnoser

11.10–11.30: Oplæg: Mit liv med en sjælden diagnose v. Rune Bang Mogensen

11.35–12.30: Gå på opdagelse - første runde

I denne del af programmet vælger du selv, hvad du har lyst til at være med til.

Hør et oplæg:

- Mød Sylve, Rebekka og Ella – tre unge med sjældne diagnoser fra SygtStærks fortællerkorps
- Bliv klogere på, hvad hjernetræthed er, og hvordan den kan påvirke hverdagen v. Lotte Hillebrandt

Besøg stande og aktiviteter

Mød Helplines rådgivere, bisiddere og navigаторer, få hjælp til at finde en relevant forening eller hør mere om Sjældne-netværk. Du kan også besøge det kreative hjørne, hvor du kan dele dine erfaringer og bidrage til dagens fællesværk.

Tag en pause

Du er også velkommen til at slå dig ned i hyggehjørnet og tage en pause fra dagens aktiviteter.

12.30–13.30: Fællesskabsfrokost

Nyd en dejlig frokost sammen med de andre deltagere. Ved hvert bord står en bordvært klar til at tage godt imod jer.

13.30–14.30: Gå på opdagelse - anden runde

Endnu en mulighed for selv at vælge mellem sessioner, stande, aktiviteter og en rolig pause.

Hør et oplæg:

- En mors fortælling om livet med et barn med en sjælden diagnose v. Tina Bred
- Mød servicehunden Frigga og hendes ejer Christina Davidsen. Sammen med Lisa Klint fra STH – Servicehundeforeningen fortæller de om, hvad en servicehund kan bidrage med, og hvad der skal til for at få en.

Besøg stande og aktiviteter

Mød Helplines rådgivere, bisiddere og navigаторer, få hjælp til at finde en relevant forening eller hør mere om Sjældne-netværk. Du kan også besøge det kreative hjørne, hvor du kan dele dine erfaringer og bidrage til dagens fællesværk.

Tag en pause

Hyggehjørnet er åbent hele tiden, hvis du har brug for at trække dig lidt tilbage og slappe af.

Læs mere om sessioner, stande og aktiviteter her. Programmet bliver løbende opdateret.

14.30: Stand-up show med Jonathan Christensen og festlig afslutning

Vi runder dagen af sammen med kaffe, kage og bobler – og ikke mindst nogle gode grin til stand-up show med Jonathan Christensen, som er en fremadstormende komiker fra Aalborg, der har gjort sig bemærket med sin ærlige, ufiltrerede og selvironiske tilgang til livet med Tourettes.

15.30: Tak for i dag – og på gensyn i Helpline

Der er et begrænset antal pladser til rådighed og du skal have modtaget en bekræftelse på din tilmelding for at kunne deltage. Arrangementet er tilrettelagt voksne mennesker med sjældne diagnoser og pårørende.